



## Nieuwsbrief februari 2018

Hierbij nodigen wij u uit voor de jaarlijkse ledenvergadering welke gehouden

zal worden op woensdag 7 maart 2018 in Kulturhus De Talter,

Stouwdamsweg 4, aanvang 19:30 uur.

**Welkom zijn:**

Alle leden 16+, ereleden en ouders zijn van harte welkom. De leden 16+ en ereleden hebben stemrecht. De ouders kunnen meepraten over de gang van zaken en voorstellen indienen.

### Belangrijke data:

#### 7 maart:

Ledenvergadering

#### 14 maart:

Biddag, de lessen gaan gewoon door, tenzij leden anders beslissen.

#### 23 maart:

SOS Event 18.00 – 21.00 uur

#### 7 april:

Dance2Demo in Kampen

#### 26 Mei:

Dansdemonstratie in Putten

#### 30 juni:

Clubkampioenschappen

#### 6 & 7 juli:

SOS nacht/dag

### VAKANTIEROOSTER

#### 2018

#### Voorjaarsvakantie:

26 februari t/m 2 maart

#### Goede Vrijdag/Pasen:

30 maart t/m 2 april

#### Meivakantie/Koningsdag:

27 april t/m 11 mei

#### Pinksteren:

21 mei

#### ZOMERVAKANTIE:

9 juli t/m 24 augustus

(let op! We stoppen één week eerder dan de basisscholen)

### AGENDA

- Opening.
  - Notulen vorige ledenvergadering.
  - Financieel verslag.
  - Verslag kascommissie.
  - Benoeming nieuwe kascommissie.
  - Jaarverslag 2017
  - Bestuursverkiezing:
    - a. Aftredend en herkiesbaar: Stiana Wessels-Stouwdam
    - b. Aftredend en niet herkiesbaar: Richard Hoeve
- 3 bestuursfuncties zijn vacant  
Kandidaten kunnen zich voor aanvang van de vergadering melden bij het bestuur.
- Bespreking programma 2018
  - Rondvraag.
  - Sluiting.

Het bestuur: Gerry, Lukkie, Petra, Stiana, Berthilde, Alice, Richard en Peter.

## MorningFit

MorningFit, vertaald betekent dit ochtend fit, de naam zegt het zoals het is, dit is een damesconditie groep in de ochtend!

Speciaal opgezet voor de dames die graag de week fit willen beginnen en voorkeur voor de ochtend hebben.

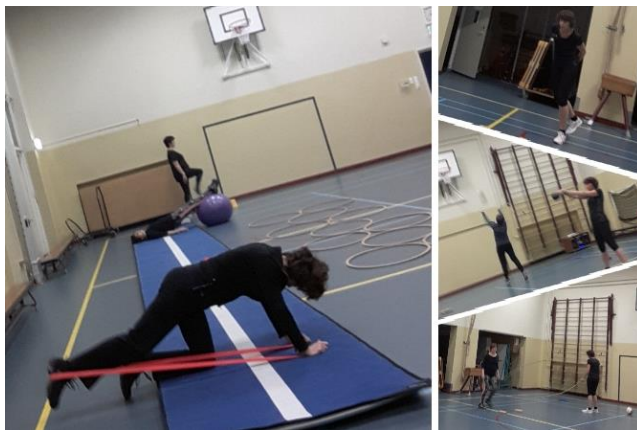
Elke maandag van 9.30-10.30 uur is er deze les in de Talter Oldebroek.

We starten altijd met warmlopen en eindigen met een relaxation.... de lesinhoud is variërend elke 3 weken wisselen de lessen...we gaan bijvoorbeeld van vloeroefeningen naar steps of badminton.



Hou jij ook van een fitte start op de maandag ochtend? Loop dat gerust de les binnen om mee te doen

## BeFit



BeFit ..... wees fit of fit zijn/worden!

Hoe klinkt dat? Goed toch?

Combineer een workout en relax moment met gezellige dames in een rustige zaal, en sport op je eigen niveau met de groep mee!

Doe daar variërende lessen bij en leuke muziek en voilà...geen reden om weg te blijven toch?

Elke dinsdag avond 20.00-21.00 uur in de gymzaal aan de van Sytzamalaan.

Je mag vrijblijvend binnenlopen om deel te nemen aan deze les.

Zien we jou binnenkort?

## Jongensgym

Wij zijn de jongensgroep. We houden ons in de lessen voornamelijk bezig met gymmen en krachttraining en aan het eind gaan we meestal een leuk spelletje doen.

De komende weken gaan we ons bezig houden met de clubkampioenschappen.



We trainen altijd een uurtje op dinsdag van 18:00-19:00 uur in de Talter



Lijkt jou gym nou ook leuk, kom dan snel een keertje kijken!

## 't Loo

Iedere maandag trainen er twee gymgroepen in 't Loo. Gym groep 3-5 van 16:30 – 17:30 uur en gym groep 6 en ouder van 17:30 – 18:30 uur. Beide groepen zijn niet heel groot en daarom staat iedereen te springen om nieuwe leden te verwelkomen die ook graag met hen een uurtje willen komen gymmen.

Gezellig hebben ze het samen wel, maar hoe meer zielen hoe meer vreugd!



We zijn in de lessen vooral bezig met turnen. Zo hebben we laatst ge oefend met de handstand, ophurken voor op brug en elementen op de balk. Maar we doen ook regelmatig spel. Dit kunnen korte spelletjes zijn aan het einde van de les maar ook kan ook gerust een groot spel zijn waar we de hele les mee bezig zijn.



In juni vinden de clubkampioenschappen plaats en daar zijn we nu al voor aan het oefenen! Voor velen zal dit de eerste keer zijn dat ze mee zullen doen, dus extra spannend!

Lijkt het je leuk om een keertje te kijken en mee te doen? Je bent van harte welkom!

## Recreatie gym groep 3-4

Bij de start van het seizoen vinden er altijd verschuivingen plaats. Leden worden een jaartje ouder en mogen naar een nieuwe groep. Zo zijn er bij de start van dit seizoen veel kinderen doorgestroomd naar de recreatie gym groep 5-8 en hielden we een kleiner groepje over met kinderen uit groep 3-4.



Gelukkig kwamen er al snel weer nieuwe kinderen bij. Meteen de eerste les waren daar Charlotte, Fleur en Melissa. Even later was daar Marc. Marc zou gaan beginnen bij de jongensgroep. Hij zou als enige jongen vanuit de

kleutergroep doorstromen. Dat is natuurlijk heel spannend! Hij miste daar zijn vriendinnen die nu bij groep 3-4 zitten... Marc is daarom gewoon

gezellig naar groep 3-4 gekomen en heeft weer veel plezier. En zeg nou zelf, tussen al die meiden is het natuurlijk ook erg gezellig! Ilsa, Samara, Yara, Karin, Yanouk en Emmaly zijn in de loop van dit seizoen nieuw bij de groep gekomen. We zijn nu met zo'n 14 kinderen. Wat fijn dat we nu weer een mooie groep zijn!



Het is een groep die heel enthousiast, fanatiek en leergierig is. Ze houden van gymmen/turnen en vinden het erg leuk om echte 'turnelementen' te leren. Denk bijvoorbeeld aan een radslag of handstand. Hier willen ze dan ook hard voor oefenen. En met resultaat hoor! Veel kinderen hebben al verschillende elementen geleerd. Waar sommigen bij binnenkomst bijvoorbeeld nog geen handstand konden maken, maken ze deze nu al alleen. Tijdens de lessen wordt er afwisselend op verschillende toestellen gegymd. Zo zwaaien we in de touwen, springen we op de trampoline, klimmen we in het

wandrek of lopen we over de balk. We zijn in de lessen voornamelijk bezig met de beginselen van het turnen. Zo oefenen we bijvoorbeeld de koprol, radslag, verschillende sprongetjes op de balk en de borstwaarstom. Dit oefenen gebeurt altijd in verschillende situaties waardoor het uitdagend en leuk blijft.



Uiteraard is er altijd plek voor meer kinderen. Houd je van turnen of gewoon van lekker zwaaien in de touwen en springen in de trampoline? In deze groep is er voor ieder wat wils! Kom gerust eens langs om een kijkje te nemen of om mee te doen.



## Recreatie gym groep 5-8

Ook deze groep blijft groeien! Dit seizoen hebben we al weer verschillende nieuwe leden mogen verwelkomen. Momenteel bestaat groep 5-8 uit zo'n 19 meiden. Een gezellige club bij elkaar!

Zoals jullie nu wellicht wel weten zijn er in juni de clubkampioenschappen. Ook deze meiden zijn nu al hard aan het trainen om verschillende elementen onder de knie te krijgen. Inmiddels zijn er al verschillende dingen geleerd. Over een tijdje gaan we dan echt beginnen met het instuderen van de verschillende oefeningen en zijn we daarmee al weer een stapje dichterbij de clubkampioenschappen.



De meiden werd pas de volgende vraag gesteld: ***'Wat zou je dit jaar graag willen leren op gym?'***

Uit de antwoorden blijkt wel hoe fanatiek en ambitieus de groep is!

- |           |                                |
|-----------|--------------------------------|
| Julia:    | Buikdraai en boogje            |
| Imke:     | Boogje en flikflak             |
| Silvia:   | Handstand op de balk           |
| Ruth:     | Salto                          |
| Maud:     | Salto en flikflak              |
| Rosalie:  | Buikdraai                      |
| Maureen:  | Handstand                      |
| Thirza:   | Handstand platval<br>op sprong |
| Mathilde: | Overslag op vloer<br>en boogje |
| Damaris:  | Buikdraai en<br>borstwaarstom  |



- Michelle: Springen van de lage ligger naar de hoge ligger op brug
- Rosanne: Overslag op vloer, salto en boogje
- Katarina: Zwaaien aan brug, salto en trucjes op de balk
- Estelle: Handstand en radslag
- Naema: Handstandoverslag op vloer
- Colinda: Een balkoefening leren
- Lieke: Allemaal dingen op de lange mat
- Nienke: Overslag op sprong en vloer
- Bernadien: Buikdraai en borstwaarstom



### Nieuws vanuit de drie turngroepen (jong talent, selectie en wedstrijdgroep)!



vrij voor nieuwe talentjes!

We hebben ook dit seizoen weer een hoop turnsters mogen verwelkomen in één van de drie groepen. Wat is het leuk om te merken hoeveel talent er bij S.O.S. rondloopt! De jong talent bestaat momenteel uit 6 turnsters. Dit seizoen zijn er verschillende turnsters uit deze groep doorgestroomd naar de selectie of wedstrijdgroep. Zo kwamen er weer verschillende plekjes

En die hebben we zeker gevonden bij S.O.S.!



Dit seizoen zijn Naomi, Lian, Senna en Yanouk vanuit de recreatiegroepen bij de jong talent groep gekomen. Samen met Maud en Iris is het een gezellig clubje mij elkaar. Helaas was Lian er niet en mist ze daarom op de foto.

In de selectie (3<sup>e</sup> t/m 5<sup>e</sup> divisie) hebben we dit seizoen Norah, Emma, Livia, Shireen en Lieke mogen verwelkomen. Norah en Emma zijn vanuit de recreatie doorgestroomd en Livia en Shireen vanuit de jong talent erbij gekomen.



Lieke is dit seizoen gepromoveerd van de 6<sup>e</sup> naar de 5<sup>e</sup> divisie en heeft daarbij de overstap gemaakt van de wedstrijdgroep naar de selectie. Momenteel bestaat de groep 7 turnsters; een kleiner groepje die in de toekomst vast en zeker wordt uitgebreid. Helaas was Emma ziek en staat ze niet op de foto.

Bij de wedstrijdgroep is het daarentegen proppen geblazen, want met een groep van 20 turnsters is het elke week weer volle bak. In de wedstrijdgroep (6<sup>e</sup> divisie en 5<sup>e</sup> divisie bovenbouw) zijn Manon en Dylinn nieuw bij de groep gekomen. Zij zijn vanuit de recreatiegroepen doorgestroomd. Lindsey en Nova zijn vanuit de jong talent erbij gekomen. Nina heeft besloten om dit seizoen toch een stapje terug te doen van de 5<sup>e</sup> naar de 6<sup>e</sup> divisie om zo weer plezier te krijgen in het turnen en het meedoen aan de wedstrijden. Met resultaat, waarover straks meer. Zij is daarmee in de wedstrijdgroep komen turnen gezellig bij haar vriendinnen. Inge, is net als Lieke, gepromoveerd van de 6<sup>e</sup> naar de 5<sup>e</sup> divisie. Aangezien alle bovenbouwturnsters bij de wedstrijdgroep trainen, wisselt Inge niet van groep.



### **Turnhaltraining**

De turngroepen (jong talent, selectie en de wedstrijd) zijn het nieuwe jaar meteen goed begonnen. Op vrijdag 5 januari, nog in de kerstvakantie, hebben zij in de turnhal in Heerde getraind. Er wordt door de turnsters met heel veel plezier in de Talter getraind. Fijn, vertrouwd en lekker dichtbij, maar een turnhal biedt toch wel veel extra's. Het dubbele aantal aan bruggen en balken, een valkuil, een vierkante vloer, grote trampolines en noem maar op! En nog een voordeel; alles staat al klaar! Heerlijk om daar eens in zoveel tijd te kunnen trainen. We proberen daarom ook zo vaak mogelijk in een turnhal te trainen. We gaan geregeld naar de turnhal in Twello en Heerde, omdat deze het meest in de buurt zijn. De vakanties zijn daar ideaal voor, omdat door de weeks de turnhallen vaak helemaal volgeboekt zijn door andere verenigingen die daar altijd standaard trainen. Het wordt door de turnsters elke keer weer als een uitje beleefd! Ook 5 januari was het weer op en top genieten. De meiden hebben keihard getraind en er zijn zelfs weer nieuwe elementen geleerd. En ja, die valkuil

met schuimblokken is en blijft favoriet!  
De volgende turnhaltraining staat alweer gepland, namelijk in de volgende vakantie op donderdag 1 maart in Twello.

### ***Extra training***

Dit seizoen is er voor de selectie en wedstrijdgroep een extra trainingsmogelijkheid bijgekomen, namelijk op de vrijdagen van 17:30-19:30 uur. We wilden al langere tijd een extra training en dit seizoen is het gelukt om dit rond te krijgen. Joepie! Dit houdt in dat de turnsters uit de wedstrijdgroep 2 keer per week kunnen trainen en de turnsters uit de selectie 3 keer. Dit is een 'vrijwillige' training, dus alle turnsters mochten zelf kiezen of ze voor deze extra trainingsmogelijkheid gingen of niet. Leuk om te vertellen is dat echt bijna iedereen voor deze extra training heeft gekozen! Dat geeft maar weer even aan met wat voor groep gemotiveerde turnsters we te maken hebben. Elke vrijdag wordt er door een groep van ongeveer 24 turnsters hard getraind. Deze trainingen hebben doorgaans een andere opzet dan de andere trainingen. Op de vrijdagen wordt er gefocust op het leren en bijschaven van (nieuwe) elementen. De hele zaal wordt dan volgebouwd met allerlei verschillende oefensituaties. De andere trainingen staat voornamelijk het oefenen en instuderen van de wedstrijd oefeningen centraal. De vrijdagen zijn dus vaak heel anders ingericht dan de 'normale' trainingen, wat het voor de meiden extra leuk maakt. Het voordeel aan deze trainingen is ook dat de selectie en wedstrijdgroep samen trainen en de meiden van elkaar kunnen leren en elkaar kunnen motiveren. Soms zitten vriendinnengroepen verdeelt over beide groepen, dus extra leuk als je dan op de vrijdagen met elkaar kunt trainen. Na een paar maanden zo trainen merken we al een hele grote groei onder deze turnsters. Wat gaan ze met sprongen vooruit! Het effect van die extra trainingen op de vrijdagen zagen we goed terug op de eerste wedstrijden... Wat werden er goede resultaten behaald! Lees hieronder snel verder!



### ***De eerste wedstrijden van dit seizoen***

De eerste wedstrijden van dit seizoen zijn geweest en we kunnen met trots zeggen dat deze erg goed zijn verlopen! Hieronder een impressie van de verschillende wedstrijden. Wil jullie graag nog meer lezen? Dat kan! Op onze website staan uitgebreide wedstrijdverslagen en vinden jullie nog meer foto's.

#### ***Zaterdag 25 november: 1<sup>e</sup> PW 3<sup>e</sup> divisie***

Donja mocht als allereerste turnster van S.O.S. dit seizoen in actie komen. Donja is dit seizoen vrijwillig van de 5<sup>e</sup> naar de 3<sup>e</sup> divisie gepromoveerd. Dat is al een applausje waard! Er is lang getwijfeld, maar op het laatste moment is er toch besloten om in de 3<sup>e</sup> divisie te gaan turnen in plaats van de 4<sup>e</sup> divisie zodat er voldoende uitdaging is. En zo na de



zomervakantie is 25 november al heel snel... Dat was nog even flink trainen om voor deze eerste wedstrijd klaar te zijn. Nog niet alles ging helemaal zoals gepland. Op balk moest Donja veel vallen incasseren en één van haar sprongen was helaas niet gelukt en dan krijg je gewoon 0 punten. Dat



betekent meteen al een achterstand en dan kun je eigenlijk al niet meer meekomen in het eindklassement. Een domper! Op brug en vloer ging het gelukkig stukken beter! Een opsteker voor Donja, want dit zijn best moeilijke oefeningen en op brug voornamelijk ook een hele zware oefening. Donja wist op beide onderdelen sterk te turnen! Helaas zat er deze wedstrijd, door sprong, niet meer dan een laatste plaats. Maar hé, wel weer mooi een wedstrijdervaring rijker!

*Zaterdag 16 december: 2<sup>e</sup> PW 3<sup>e</sup> divisie*

Donja mocht na een paar weekjes trainen een nieuwe poging wagen tijdens deze 2<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd. Donja begon haar wedstrijd op balk, een spannend toestel. Donja wist heel knap met radslag te blijven staan. Met af en toe wat wiebels en een val, wist Donja de 16<sup>e</sup> plek op dit toestel te behalen. Op vloer had Donja wat moeite deze wedstrijd. Helaas lukt het haar niet om net zo'n strakke oefening te turnen als de eerste wedstrijd, met als resultaat een 13<sup>e</sup> plek.



Na een ronde rust was het de beurt op sprong, het lastigste onderdeel voor Donja. De vorige wedstrijd durfde ze geen overslag over de pegasus te turnen, hier lag dus een grote uitdaging. Donja wist een hele mooie overslag te turnen, een super knappe prestatie waar ze erg trots op mag zijn! Hiermee behaalde ze een mooie 8<sup>e</sup> plek op dit toestel. Als laats kwam het toestel brug. Een moeilijke oefening waar veel kracht voor nodig is. Donja turnde een keurige oefening waarmee ze de 10<sup>e</sup> plek op dit toestel behaalde. In het eindklassement behaalde Donja de 16<sup>e</sup> plek, een hele knappe prestatie voor iemand die uit de 5<sup>e</sup> divisie komt.

*Zaterdag 13 januari: 1<sup>e</sup> PW 5<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> divisie bovenbouw*

De vijf bovenbouwturnsters turnden hun eerste plaatsingswedstrijd in de turnhal in Twello. De turnsters

kennen de zaal van de turnhaltrainingen, dus dat is altijd fijn. De turnsters hadden in deze wedstrijd elk hun eigen hobbeltes te nemen. Sommige elementen blijven toch elke keer weer spannend... Alicia en Jiska (6<sup>e</sup> divisie – supplement G) waren namens S.O.S. deze dag als eerste aan de beurt. Op vloer wisten beide turnsters deze wedstrijd te pieken. Er is veel tijd gestoken in de vloeroefening die op muziek wordt geturnd, dus dan is het altijd mooi als dit tot een goed resultaat leidt. Alicia wist zelfs eerste te worden op dit onderdeel en Jiska 5<sup>e</sup>. Voor beiden hun beste klassering op deze wedstrijd. Op balk lukte het bij Jiska minder, maar door zo netjes mogelijk te turnen vielen de punten nog relatief mee. Alicia wist ook op dit toestel te laten zien wat ze kan. Ze turnde een stabiele oefening en werd 3<sup>e</sup> op dit onderdeel. Uiteindelijk werd Alicia 6<sup>e</sup> en Jiska 13<sup>e</sup>.

De wedstrijd daarna was het de beurt aan Inge en Janine (5<sup>e</sup> divisie – junior supplement F). Inge is dit seizoen gepromoveerd naar de 5<sup>e</sup> divisie, dus extra spannend hoe het dan gaat. Janine wist deze wedstrijd erg strek te turnen. Met een 1<sup>e</sup> plek op balk en vloer en een 2<sup>e</sup> plek op sprong en een 3<sup>e</sup> plek op brug heeft Janine maar al te goed laten zien wat ze waard is. Dit resulteerde uiteindelijk ook in een 1<sup>e</sup> plaats in het eindklassement. Inge heeft ook keurig geturnd. Haar beste toestel was brug, waar ze 2<sup>e</sup> werd. Op balk en vloer heeft Inge deze wedstrijd nog wat punten laten





liggen. Maar ze wist nog netjes 6<sup>e</sup> te worden in het eindklassement en heeft hiermee zeker laten zien dat ze goed kan meekomen in de 5<sup>e</sup> divisie! Knap gedaan!

In de laatste wedstrijd deze dag kwam Annelot (6<sup>e</sup> divisie -senior supplement F) in actie. Ze begon haar wedstrijd op balk wat voor Annelot wel een hobbel is tijdens zo'n wedstrijd. Moeilijk en spannend... Helaas kwam haar balkoefening niet helemaal goed uit de verf en moest ze ook nog een val incasseren. Al met al niet de start van de wedstrijd waar Annelot op had gehoopt. Snel vergeten

en verder naar het volgende onderdeel de vloer. Hier wist Annelot te pieken! Ze behaalde zelfs een 2<sup>e</sup> plaats op dit onderdeel. Op sprong wist Annelot zich goed te herpakken, nadat bij het inturnen een sprong helemaal mis ging. Gelukkig wist ze met de wedstrijd wel 2 goede sprongen te laten zien. Als laatste was brug aan de beurt. Hier wist Annelot eruit te halen wat erin zat! Annelot werd uiteindelijk 9<sup>e</sup>.

*Zaterdag 27 januari: 1<sup>e</sup> PW 5<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> divisie onderbouw en 3<sup>e</sup> PW 3<sup>e</sup> divisie*

Het regent deze wedstrijd medailles bij S.O.S.! De 18 onderbouwturnsters uit de 5<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> divisie turnden zaterdag 27 januari hun 1<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd in Ede.



Na een trainingsperiode van bijna 5 maanden was het dan eindelijk zover om aan de jury en alle supporters te laten zien wat ze kunnen en waarvoor ze zo hard hadden getraind. Er is erg naar deze dag toe gewerkt en geleefd! Wat was het spannend, maar wat heeft iedereen het goed gedaan. Die dag kwam in Beekbergen nog een turnster van S.O.S. in actie. Donja turnde daar haar 3<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd in de 3<sup>e</sup> divisie. Er werden deze wedstrijddag maar liefst 8 medailles binnengesleept en daarnaast bleken nog vele anderen hoog in het eindklassement geëindigd.

De 5<sup>e</sup> divisie turnsters begonnen de dag. Zij turnden in een groot deelnemersveld. Bij de instappers wist Livia een 8<sup>e</sup> plek te behalen. Emma turnde haar allereerste wedstrijd en werd 27<sup>e</sup>. Bij de pupillen 1 wist Lieke heel knap de derde plek te behalen en Vera behaalde een mooie 7<sup>e</sup> plek.

Daarna was het de beurt aan de 6<sup>e</sup> divisie turnsters. De instappers wisten mooie prestaties neer te zetten. Voor Manon en Dylinn was het de allereerste wedstrijd. Manon behaalde de 8<sup>e</sup> plek en Dylinn werd 13<sup>e</sup>. De andere instappers, Lindsey en Nova, mochten beiden het podium beklimmen. Nova mocht de zilveren medaille in ontvangst nemen en Lindsey ging met het goud naar huis.

Ook de pupillen 1 turnden een sterke wedstrijd. De 5 meiden wisten met zijn allen de top 5 te veroveren. Het goud was voor Marijke; extra knap,



omdat het ook voor haar de allereerste wedstrijd was. De zilveren medaille ging met Lisa mee en Tamarah mocht het brons in ontvangst nemen. Mila wist de 4<sup>e</sup> plek te behalen en Malou de 5<sup>e</sup>. Hele knappe prestaties!

In de laatste wedstrijd kwamen de pupillen 2 en de jeugd 1 turnsters in actie. Bij de pupillen 1 wist Nina heel knap het brons in beslag te nemen. Tyeisha volgde Nina op en greep net naast het podium met een 4<sup>e</sup> plek. Lindy was net 's ochtends thuisgekomen van een weekje winstersport. Door de vermoeidheid



lukte het haar helaas niet om te laten zien wat ze in huis heeft. Lindy behaalde de 14<sup>e</sup> plek.

In de categorie jeugd 1 mocht Hellen het podium beklimmen. Zij veraste door een 3<sup>e</sup> plek te behalen. Linnea behaalde de 17<sup>e</sup> plek.

In Beekbergen behaalde Donja in de 3<sup>e</sup> divisie de 19<sup>e</sup> plaats door een grote fout op vloer. Op de andere toestellen wist ze zichzelf te overtreffen. Helaas is het haar niet gelukt om een ticket voor de districtsfinale te behalen.



S.O.S ging uiteindelijk naar huis met 4 bronzen, 2 zilveren en 2 gouden medailles. Ook de dames die buiten de prijzen zijn gevallen hebben een goede wedstrijd geturnd. Op 10 maart zal de tweede en laatste plaatsingswedstrijd zijn voor de meiden van de onderbouw van de 5<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> divisie. Hierna zal duidelijk worden wie zich plaatsen voor de finale.

### ***Vooruitblik komende wedstrijden***

Ze zijn nog heel jong, maar wat vinden wij de turnsters uit de jong talent groep ontzettend stoer! Zaterdag 24 februari zullen de meiden namelijk al meedoen aan hun allereerste wedstrijdje. Spannend zeg! Dit is nog een oefenwedstrijdje; een kleinschalig wedstrijdje met buurtverenigingen.

Maar er worden dan ook al wedstrijd oefeningen geturnd voor een echte jury. De meiden krijgen al gewoon punten en er zijn zelfs medailles te winnen. Dus zeg maar gerust; het is net een officiële wedstrijd. Dus of dat spannend is.... Nou, echt wel! Zaterdag 14 april zullen de meiden deelnemen aan hun allereerste officiële plaatsingswedstrijd. Wanneer hun 2<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd is, is nog niet bekend.

Op 3 en 10 maart komen de turnsters uit de 5<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> divisie weer in actie tijdens hun tweede en laatste plaatsingswedstrijd. Hierna zal duidelijk worden wie zich plaatsten voor de finale op 26 mei of 2 juni. Allemaal zet ze nog een keer hun beste beentje voor.

Zaterdag 17 maart zal Shireen haar 3<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd turnen. Shireen heeft de eerste wedstrijd moeten laten schieten wegens eens een blessure. Bij het schrijven van deze nieuwsbrief is Shireen in voorbereiding op haar 2<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd. Bij plaatsing mag Shireen op 7 april deelnemen aan de finale in Beekbergen.

### ***Wedstrijdplanning***

- 24 februari: Oefenwedstrijdje voor de turnsters uit de jong talent groep in Nunspeet
- 3 maart: 2<sup>e</sup> PW 5<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> divisie bovenbouw in Putten
- 10 maart: 2<sup>e</sup> PW 5<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> divisie onderbouw in Barneveld
- 17 maart: 3<sup>e</sup> PW 4<sup>e</sup> divisie in Beekbergen
- 7 april: Finale 4<sup>e</sup> divisie in Beekbergen (deelname bij plaatsing)
- 14 april: 1<sup>e</sup> PW pre-instap (turnsters uit de jong talent groep) in Beekbergen
- 26 mei: Finale 5<sup>e</sup> divisie in Ede (deelname bij plaatsing)
- 2 juni: Finale 6<sup>e</sup> divisie in Nijkerk (deelname bij plaatsing)
- 30 juni: Clubkampioenschappen S.O.S.

### **Even voorstellen...**

Mijn naam is Cheryll de Weerd. Ik ben 17 jaar en woon in Oldebroek. Ik heb altijd bij de selectie geturnd van SOS Oldebroek en ik heb daar ook mijn assistentencursus niveaus 1 behaald. Nu doe ik Sport en bewegen niveau 3 op het Deltion college in Zwolle. Sinds het begin van het schooljaar loop ik 3 keer per week stage bij verschillende groepen van turnen. Dit doe ik tot het einde van het schooljaar en ik heb er erg plezier in. Ik leer onder anderen hoe ik een les opzet en hoe ik de kinderen les moet geven.

Tessa Leusink is hierbij mijn stage begeleider. Ik vind het erg leuk om dit met haar te doen en ik leer er veel van. Ik hoop dat de kinderen en net zoveel plezier van hebben als ik.





*Een aandeel in elkaar*



*Steun ons en stem!*

**Gymnastiekvereniging S.O.S. doet dit jaar ook weer mee met de Rabobank CLUBKAS CAMPAGNE.**

Bij deze campagne stemmen de leden van Rabobank Noord-Veluwe op de vereniging die zij een warm hart toedragen voor een extra financiële ondersteuning.

Elke stem is naar verwachting tussen de € 5 en € 10 waard, afhankelijk van het aantal stemmen en of de vereniging een sponsorcontract heeft. Hoe meer stemmen er op een vereniging uitgebracht worden, des te meer geld krijgt deze vereniging.

**Wat kun jij doen om onze vereniging te steunen?**

Je kunt zelf stemmen en in je eigen omgeving, bijvoorbeeld bij familie, vrienden en kennissen informeren of zij lid zijn van Rabobank Noord Veluwe en zo ja, vragen of zij op onze vereniging willen stemmen. In de week van 16 maart ontvangen de leden van Rabobank Noord Veluwe een uitnodigingsbrief waarin de Rabobank Clubkas Campagne en het stemmen nader worden uitgelegd. Klanten die voor 1 maart lid worden van Rabobank Noord Veluwe kunnen dit jaar ook stemmen.

**9 april is de sluitingsdatum van de stemperiode!**



Bedankt!

De dames conditiegroepen van Angeline Hoeve zijn afgelopen 1,5 jaar overgenomen door Carla, Tessa, Margriet, Bernadette, Jorit en Johanna. Dankzij hen konden deze lessen allemaal doordraaien. Hartelijk dank voor jullie inzet.

**De foto van je kind of jezelf liever niet op social media, laat het ons weten!**

Wij communiceren veel via de website of facebook, wedstrijdverslagen, evenementen, nieuwtjes... noem maar op. Leden of ouders kunnen vanaf heden bij aanmelding van hun kind bezwaar maken van plaatsing van foto's van hun kind(eren). Deze kinderen zullen wij niet vastleggen op foto's. Alle andere ouders geven in principe toestemming voor het gebruik maken van de foto van hun kind.

De foto's worden geplaatst bij de nieuwsberichten op onze website en via onze facebookpagina wordt er naar deze artikelen verwezen. Wij houden rekening met de wijze waarop de kinderen zijn geportretteerd. Mocht u bezwaar hebben wilt u dit dan kenbaar maken bij de leiding.



Bestuur en leiding van S.O.S.



# SOS EVENT

## 23 MAART 2018

Sportvereniging SOS Oldebroek organiseert weer het SOS Event! Een gezellige avond met kraampjes, een hindernisbaan en veel meer! Een deel van de opbrengst zal gaan naar Zorlandgoed Je Maintiendrai.

ZORLANDGOED






Je Maintiendrai

Voor Info: [www.jemaintiendrai.net](http://www.jemaintiendrai.net)

Er zal een ton staan waarin plastic en metalen doppen mogen worden ingeleverd voor het Spierfonds.

MET O.A.  
SCHMINKEN  
VERLOTING  
SPOOKHUIS  
SPRINGKUSSEN



 [sosoldebroek](https://www.facebook.com/sosoldebroek)  
 [sosoldebroek](https://www.instagram.com/sosoldebroek)  
 [www.sosoldebroek.nl](http://www.sosoldebroek.nl)  
 [event@sosoldebroek.nl](mailto:event@sosoldebroek.nl)

18:00  
-  
21:00

Kulturhus de Talter  
Stouwdamsweg 4  
Oldebroek



## Peutergym

Voor de kleintjes onder ons is er de peutergym, zodra het kindje wat kan lopen mag het met ouder/grootouder/oppas/verzorger ect..(samengevat begeleider) naar de peutergym, Het doel is o.a. dat het kind met de begeleider quality time heeft, de begeleider stimuleert het kind gebruik te maken van de attributen die zijn opgezet in de zaal. Het kind leert de motoriek te verbeteren, samen te spelen , samen zingen en opruimen.



Zodra het kind met begeleider de zaal in komt mogen ze meteen lekker spelen....er staan vaak dingen klaar zoals de touwen/ringen, wandrek ,een kast met bank om te klimmen, of een hobbel-bobbel baan, daarnaast wat kleine dingen , denk aan ballen en hoepels of de blokkenkar, we proberen te variëren in de opzet.

Geen strikte regels of lang luisteren naar uitleg, nee...peutergym is gewoon lekker spelen.

Elke les eindigden we samen op dezelfde manier, we

beginnen met 'we maken een kringetje' en dan volgen er nog wat liedjes, vervolgens gezamenlijk opruimen en sluiten we af met 'voetje voetje' en 1 2 3 ....

Dan is het voor iedereen duidelijk dat de les ten einde is.

Er is momenteel een mooie groep.....maar al snel worden er een paar kids alweer 4 jaar en mogen ze naar school, dus de groep circuleert goed, maar er is altijd plek voor nieuwe gezichtjes 😊

Kom gerust met uw peuter een les meedoen,

Elke woensdag 9.30-10.30uur in Kulturhus de Talter Oldebroek.

## Hip Hop



Houd jij ook van dansen/hiphop en je bent een stoere meid of jongen en in de leeftijd van 8-12 jaar? Dan is dit vast iets voor jou!



Kom gerust eens langs, we trainen onder leiding van Anna Mendel op woensdag van 17.00 – 18.00 uur in de gymzaal aan de van Sytzamalaan

## Kleutergym



Klimmen en klauteren, spelen, springen en rennen vinden kleuters leuk om te doen. Ouders weten vaak ook wel dat dit belangrijk is voor hun kleuter. Helaas is er niet altijd genoeg ruimte om te spelen. Kinderen krijgen daardoor vaak weinig kans om zich lekker uit te leven.

Tijdens de lessen doen de kleuters, op een veilige manier, nieuwe ervaringen op. Dit is goed voor het ontdekken van hun lichaam. De ontwikkeling is op deze leeftijd in volle gang. De kleuter wordt eerst uitgedaagd om met begeleiding iets moeilijks te doen, later wordt het gestimuleerd om het zelfstandig te doen. Zo krijgt het kind steeds meer zelfvertrouwen. Tijdens de lessen komen verschillende vormen van bewegen aan bod zoals: rennen, springen, duikelen, klimmen, zwaaien, gooien en dansen. De lessen zijn ook al een voorbereiding op de basis van het turnen.



Het is op deze leeftijd ook belangrijk om met leeftijdsgenootjes te spelen. Tijdens de gymles kunnen ze samen bewegen. Ze leren ook dat ze op elkaar moeten wachten en dat je elkaar kan helpen.

Elk kind is weer anders, daar houden wij rekening mee. Er is tijdens de les genoeg begeleiding voor het kind. Elk kind kan op zijn eigen niveau leren.

De kleutergym is een goede gelegenheid om kleuters te laten bewegen. Vanaf 3,5 jaar zijn de kinderen welkom in de les. Een keer meedoen of kijken mag altijd, dan kunt u kijken hoe hij/zij het vindt. Er wordt les gegeven op woensdagmiddag van 16:00 tot 17:00 uur.

Voor meer informatie:

Margriet Post [margrietpost\\_6@hotmail.com](mailto:margrietpost_6@hotmail.com)

Kijk voor meer foto's en filmpjes op de Facebooksite van S.O.S. Hier wordt geregeld wat op geplaatst.

Groetjes van

Tamara, Ilse, Lotte en Margriet





## 12+ groep



De 12+ groep bestaat uit Amy, Ilse, Anna, Hanna, Lotte en Sanne. Onder begeleiding van Margriet met assistent Gerrita trainen deze meiden op vrijdag van 16:30 tot 17:30 uur in de Talter. Elke les kiezen we een toestel (sprong, brug, balk of vloer) en een leuk onderdeel (bijv. gordel of omgekeerde sprong). Tijdens de les gaan we bezig om elementen te leren voor de clubkampioenschappen. Dit kunnen we zelf bijhouden op een papier.

Wil jij ook nieuwe turnelementen leren? Kom dan eens meedoen!



**Wie:** Ilse  
**Leeftijd:** 12  
**Favoriete toestel:** bok & lange mat

**Wat vind ik leuk aan turnen:** Er zijn veel dingen om te doen dus er is veel variatie



**Wie:** Lotte  
**Leeftijd:** 12  
**Favoriete toestel:** brug & tumbling

**Wat vind ik leuk aan turnen:** je kunt heel veel verschillende oefeningen doen en je kunt heel lenig worden



**Wie:** Anna  
**Leeftijd:** 14  
**Favoriete toestel:** tumblingbaan  
**Wat vind ik leuk aan turnen:** Je kan er veel leren en het erg leuk is



**Wie:** Sanne  
**Leeftijd:** 11  
**Favoriete toestel:** balk  
**Wat vind ik leuk aan turnen:** dat je heel veel dingen leert, zoals

salto's



**Wie:** Hanna  
**Leeftijd:** 13  
**Favoriete toestel:** brug

**Wat vind ik leuk aan turnen:** de manier van sporten, dat je zoveel dingen kan doen

Voor meer informatie:

Margriet Post [margrietpost\\_6@hotmail.com](mailto:margrietpost_6@hotmail.com)

## Assistentencursus

Op 2 en 3 januari hebben Tamara, Ilse U, Lotte, Ilse S, Gerrita, Annelot, Bernice, Renske, Anouk, Alicia, Jiska en Janine de assistentencursus bij ons gevolgd! Onder leiding van Margriet, Tessa en Jacobien hebben ze geleerd hoe ze tips en complimenten kunnen geven en hoe ze kunnen helpen bij bepaalde oefeningen. De meiden moeten nog een aantal opdrachten in de les voltooien en dan mogen ze hun diploma in ontvangst nemen!



## Nieuwe trainingsjassen voor de dansers van S.O.S.

Wij waren blij verrast dat HulstFlier Installateurs bereid is gevonden om de trainingsjassen te sponsoren, maar liefst 85 stuks, ze zijn bestemd voor de dansers van S.O.S. Woensdag 11 oktober 2017 werden de trainingsjassen officieel overhandigd door Gerrit Kolkman (directeur en mede-eigenaar vestiging Elburg & Zwolle) en zijn vrouw Wilma ( danst bij 18+ groep)



Mikki Stouwdam mocht namens bestuur en leden van S.O.S. een bloemetje overhandigen en het eerste exemplaar in ontvangst nemen.



Als dank hebben de leden een speciaal voor deze gelegenheid ingestudeerde dansdemonstratie gegeven

**Heel erg bedankt HulstFlier Installateurs voor het sponsoren van de trainingsjassen!**



 **HulstFlier**  
Installateurs  
*Bruisend van energie*



## Tennispark Oldebroek

16 september 2017 is Tennispark Oldebroek ,officieel geopend door wethouder Liesbeth Vos-van de Weg.

De tennisbaan is volledig gerenoveerd door vrijwilligers van de Talter. Sportvereniging S.O.S. draagt zorg voor de ledenadministratie.

Info: Peter van Hattem, tel: 06-38935702

Email: [tennis@sosoldebroek.nl](mailto:tennis@sosoldebroek.nl)



## Dans groep 3 t/m 6 basisschool

Wij zijn een stel leuke sportieve meiden en wij delen allemaal dezelfde hobby namelijk: DANSEN!

Elke dinsdagmiddag dansen wij van 16.00 – 17.00 uur in de gymzaal aan de van Sytzamalaan, we studeren verschillende dansen in voor spetterende shows in Putten, Kampen en Oldebroek.

Lijkt het je leuk? Kom dan een keer mee dansen met ons!



## Dans groep 7 & 8 basisschool

Deze groep bestaat inmiddels uit zo'n 15 meiden, zij houden vooral van kletsen en lachen tijdens de lessen, maar er wordt natuurlijk ook gedanst!

Heb je interesse? Kom dan eens kijken!

Dinsdag: 17.00-18.00 uur

Gymzaal aan de van Sytzamalaan

Onder leiding van Minthe Bastiaan & Ilona Leusink



## Dans 12 + en & Dans 16+

Ja, u leest het goed, voorheen was dit één groep maar er kwamen zoveel nieuwe dansers bij dat we besloten hebben om de groep te splitsen. Zo is er voldoende ruimte en aandacht om de dansen in te studeren. Allebei de groepen zijn onder leiding van Anniek van de Grift

Dans 12+ woensdagavond van 18.00 -19.00 uur

Dans 16 + maandagavond van 20.00 – 21.00 uur

Beide in de gymzaal aan de van Sytzamalalaan.



De groepen zijn nu hard aan het trainen voor de komende maanden. Zo doen ze 7 april mee aan Dance2Demo in Kampen en 26 mei aan een dansdemonstratie in Putten



## Dans 18+

Onze dansgroep, vanaf 18 jaar en ouder, waarbij de leeftijd varieert van 18 tot 45, bestaat nu al een lange tijd. Wat ik vaak van de groep terugkrijg is dat het ontspannend is, gezellig, mooie dansen, maar ook al een bepaald niveau heeft omdat we al zoveel jaren samen dansen. Daarom snap ik dat de drempel hoog kan zijn voor liefhebbers.



Maar laat je niet afschrikken en probeer een aantal keren vrijblijvend mee te doen.

Je bent van harte welkom op woensdagavond van 19.00 tot 20.00. Wil je van tevoren wat meer informatie. Bellen of mailen mag ☺

Telefoon : 0654251794 of mail naar

[smilies@live.nl](mailto:smilies@live.nl)

Jeannette van Bennekom



## Bestuur

Peter van Hattem, voorzitter  
tel: 0525-621728  
Gerry Vosselman, penningmeester  
tel: 0525-631788  
Lukkie Spronk, secretaris  
tel: 0525-632737  
Petra Aalderink  
tel: 0525-632609  
Stiana Wessels  
tel: 0525-631046  
Richard Hoeve  
tel: 0525-633293  
Alice van de Put  
tel: 0525-621133  
Berthilde van de Put  
tel: 0525-633219

## Kleding

Tijdens de training is sportkleding verplicht. Tijdens wedstrijden en demonstraties is verenigingskleding verplicht. Kledinginformatie selectie en wedstrijdgroepen bij leiding. De dames recreanten kunnen het vereniging T-shirt of een effen zwart T-shirt dragen en de heren een zwart hemd/T-shirt dit alles in overleg met de leiding.

Bij het T-shirt wordt een kort zwart broekje gedragen. Voor de heren een sportbroekje en voor de dames een fietsbroekje. Deze zijn te koop bij sportzaken.

Informatie kleding: Lukkie Spronk, tel: 0525-632737

## Afmelden/wijziging

Voor adreswijziging, wijziging in aantal lessen of afmelding, kunt u terecht bij de leiding. Zij hebben een mutatieformulier voor u. Dit vult u volledig in en levert u in bij Gerry Vosselman, Ds. Otto Veeninglaan 27, Oldebroek. U kunt het ook deponeren in de postbus van S.O.S. bij de ingang van Kulturhus De Talter. Voor afmelding geldt: 1 maand opzegtermijn.

## Vertrouwenspersonen

**Looschool:** mw. W. Bos, leerkracht:  
0525-631693; privé 0525-622582

**Timotheusschool:** mw. M. Knol,  
leerkracht: 0525-633365

**Eben Haezerschool:** mw. F. v.d. Berg,  
leerkracht: 0525-632671

**Regenboogschool:** dhr. L. Kanis,  
directeur: 06-44878850  
Mail: [directie@regenboog-oldebroek.nl](mailto:directie@regenboog-oldebroek.nl)



**Afvalinzameling & Verwerking**

- Containers
- Recycling
- Compostering

**Energie & Grondstoffen**

- Zand- en grindhandel
- Biomassa (energie)

**Infra**

- Verhuur rijplaten
- Shovels en verreikers
- Sloopwerk
- Bosbouw



# DUURZAAM ONDERNEMEN MET MENS EN TECHNIEK



**Bestel nu uw container online: [www.vanwerven.nl](http://www.vanwerven.nl)**

Verlengde Looweg 7, 8096 RR Oldebroek Tel. (0525) 63 14 41 Fax (0525) 63 30 95  
E-mail [info@vanwerven.nl](mailto:info@vanwerven.nl) Website [www.vanwerven.nl](http://www.vanwerven.nl)



## Kolthoorn & Smit

0525 - 62 10 09

### installaties

Voor uw installaties, reparaties en onderhoud

- gas
- water
- elektra
- sanitair
- verwarming
- lood- en zinkwerk
- kunststof dakbedekking

Groote Woldweg 15 8097 RN Oosterwolde

Wist u dat wij ook te vinden zijn op Facebook en Instagram en bezoek eens onze website [www.sosoldebroek.nl](http://www.sosoldebroek.nl)



[facebook.com/sosoldebroek](https://facebook.com/sosoldebroek)

Copy is van harte welkom bij Stiana Wessels, Stationsweg 16, Oldebroek:  
[info@sosoldebroek.nl](mailto:info@sosoldebroek.nl) o.v.v. 'nieuwsbrief'.