

Gymnastiekvereniging S.O.S. Oldebroek.

Nieuwsbrief februari 2015

Uitnodiging

Hierbij nodigen wij u uit voor de jaarlijkse ledenvergadering welke gehouden zal worden op woensdag 4 maart 2015 in Kulturhus De Talter, Stouwdamsweg 4.

Aanvang 20.00 uur.

Welkom zijn:

Alle leden 16+, ereleden en ouders zijn van harte welkom. De leden 16+ en ereleden hebben stemrecht. De ouders kunnen meepraten over de gang van zaken en voorstellen indienen.

AGENDA

- Opening.
- Notulen vorige ledenvergadering.
- Financieel verslag.
- Verslag kascommissie.
- Benoeming nieuwe kascommissie.
- Contributieverhoging
- Jaarverslag 2014
- Bestuursverkiezing:
Aftredend en herkiesbaar: Gerry Vosselman en Petra Alderink.
2 bestuursfuncties zijn vacant.
Kandidaten kunnen zich tot voor aanvang van de vergadering melden bij het bestuur.
- Bespreking programma 2015
- Rondvraag.
- Sluiting.

Het bestuur:

Gerry, Lukkie, Petra, Stiana, Mathilde, Richard en Peter

Belangrijke data:

4 maart:

Ledenvergadering

11 maart:

Biddag, de lessen gaan gewoon door, tenzij leden anders beslissen.

25 maart:

15.30 – 18.00 uur
stroopwafels afhalen

27 maart:

17.00 – 18.00 uur
stroopwafels betalen

18 april:

Wandeltocht S.O.S. en
activiteitencommissie
Kulturhus de Talter

18 t/m 25 april:

Open lessen

13 juni:

Uitvoering S.O.S. in
Kulturhus de Talter

VAKANTIEROOSTER 2015

Voorjaarsvakantie:

23 t/m 27 februari

Pasen:

3 t/m 6 april

Koningsdag:

27 april

Meivakantie:

4 t/m 15 mei

Pinksteren:

25 mei

Zomervakantie:

6 juli t/m 21 augustus

Nieuw bij gv S.O.S. Oldebroek: STRIPPENKAART

Als u onregelmatig wilt kunnen sporten, dan is een strippenkaart wat voor u. Met deze kaart kunt u zelf kiezen wanneer u een recreatieve les volgt. U betaald niet automatisch iedere maand contributie, maar eenmalig voor 10 lessen.

Voorwaarden voor de strippenkaart zijn:

- Strippenkaart moet voorafgaand aan te volgen les afgetekend worden door leiding.
- Strippenkaart is maximaal 1 jaar geldig vanaf ingangsdatum.
- Deelname op eigen risico.
- De strippenkaart kan niet gebruikt worden in de selectie- en wedstrijdgroepen en de jazzgroepen.
- Er is geen restitutie mogelijk.

Overzicht kosten per 10 strippen:

- Tot 9 jaar: € 25,-
- Tot 16 jaar: € 30,-
- 16 jaar e.o.: € 40,-

De strippenkaarten zijn te koop bij:

Lukkie Spronk, ds. Otto Veeninglaan 5, Oldebroek. Telnr. 0525-632737

Petra Aalderink, Morelissenstraat 4, 't Loo. Telnr. 0525-632609



Gymfeest 18 oktober 2014

Voor degenen die er niet waren: jullie hebben echt wat gemist! Het was heel leuk en gezellig. Zorg dat je er dit jaar wel bij bent.

Via de KNGU kon je je aanmelden om een topsporter in huis te krijgen. Een heel aantal leden heeft flink geliked en zo gebeurde het dat **Lisa Top** naar Oldebroek kwam.

Sjoerd Wessels, de springgroep en de wedstrijdgroep hebben mooie demonstraties kunnen geven, terwijl Lisa Top toekeek. Lisa heeft nog even op de balk geturnd, heeft hier en daar geholpen met vangen bij toestellen, even een salto'tje gedaan met de dames van de springgroep, maar vooral blauwe vingers overgehouden van alle handtekeningen die ze heeft gezet. Naast het bezoek van topturnster Lisa Top en Janet van Nieuwenhuizen van de KNGU, waren ook wethouder mw. Vos aanwezig en een team van Goed Bezig Oldebroek. Ondertussen is er een live-interview geweest voor de Loco Radio.



Maar het belangrijkste van alles: alle kinderen hebben heerlijk in de gymzaal allerlei toestellen uit kunnen proberen en in de Rabozaal een workshop dansen kunnen volgen.

Aan het eind van de middag is iedereen naar de Rabozaal gegaan voor de demonstratie van de aangeleerde dans.

Even wat statistieken:

67 leden (inclusief leiding, assistenten en bestuur) en **33** niet-leden, **160** bekertjes ranja, **180** koekjes, **107** bidons uitgedeeld, **100** ballonnenopgeblazen, ontelbare zweetdruppels gevallen en gelukkig zijn er geen nare ongelukken gebeurd.



Schoonhoven Verzorging

o.a. sportmassage, blessurepreventie, medical taping 06 – 20 73 71 16 (lid NGS)

Wedstrijd 10 januari 2015

Zaterdag 10 januari 2015 was Oldebroek aan de beurt om een wedstrijd voor de KNGU te organiseren. Het werd de 1^e plaatsingswedstrijd voor de 5^e en 6^e divisie. Deze werd gehouden in 't Harde, aangezien we niet in De Talter terecht konden. Na veel geregeld, heen en weer gemail en getelefoneer, was eindelijk alles rond. De dag kon beginnen. Vrijdagsavond al een bus met toestellen ingepakt en zaterdagochtend vroeg op pad om uit Nunspeet een airtrack te halen. Vanaf 11.30 uur konden we in de sportzaal terecht om alles op te bouwen. Er stonden drie wedstrijden gepland. Vanuit Oldebroek deden er ook 10 turnsters mee. Ze hebben allemaal goed geturnd en er vielen er ook nog een aantal in de prijzen.



1^e Anne Wolfsen Junior



2^e Alicia van de Put Jeugd 1



2^e Benice Slot Jeugd 2

Om 20.30 uur was de laatste prijsuitreiking. De turnsters konden heerlijk naar huis, maar een team van leiding, assistenten en bestuur moest nog zorgen dat alles ingepakt, schoongemaakt en opgeruimd werd. En de toestellencommissie had nog weer veel toestellen te verslepen. Al met al een drukke, maar leuke dag!

Jurycursus

Er is een groot probleem om juryleden te vinden en te behouden. Het is zelfs zo erg, dat bij de wedstrijd van 10 januari in 't Harde een onderdeel kwam te vervallen, omdat er niet voldoende juryleden waren. Dit is heel vervelend, want het zal je beste onderdeel maar zijn. En je hebt er nog wel zo hard voor geoefend.

Dat de bond dit besluit heeft genomen is wel heel duidelijk en hard aangekomen. Voor de jurycursus die op 19 januari in Zwolle gepland stond, stroomden de opgaven binnen. 40 in totaal. Vanuit onze vereniging doen 7 personen de opleiding: Jacqueline Draijer, Peter van Hattem, Eline van Hattem, Jacobien van Hattem, Hanneke van Hattem, Tessa Leusink en Alice van de Put.

Hopelijk vinden ze het leuk om te doen en gaan ze door met vervolgcursussen. Want op alle niveaus is er een groot tekort aan juryleden.



Contributie en incasso

Gelukkig, de achterstallige contributie is geïncasseerd. Fijn dat de meesten van u er geen probleem van hebben gemaakt, dat we een jaar lang 2x per maand moesten incasseren. Vanaf februari gaan we verder op de normale voet. De contributie zal altijd achteraf, rond de 15^e van de daaropvolgende maand, geïncasseerd worden.

Incasso's buiten de normale contributie om:

Januari

In januari is er een extra incasso geweest voor de contributie voor de KNGU (t/m 15 jaar €15,50; 16 jaar e.o. €20,00). Dit is een verplichte incasso en zal jaarlijks in januari plaatsvinden. Het tarief wordt jaarlijks aangepast door de KNGU.

Juli

In juli zal er een extra incasso plaatsvinden voor alle turnsters die met wedstrijden van het afgelopen seizoen meegedaan hebben. Dit betreft wedstrijdgeld en wedstrijdpassen.

September

- Bij alle leden die op wedstrijdturnen zitten wordt een extra incasso gedaan voor het verenigingssturnpakje.
- Bij alle jazzleden wordt 15,- geïncasseerd i.v.m. aanschaf kleding, meedoen wedstrijden, demonstraties, enz.

Voor nieuwe leden geldt dat de eerste incasso bestaat uit:

- Inschrijfgeld, maandcontributie en bondscontributie
- Voor jazzleden: jazzkosten
- Voor wedstrijdturnen: verenigingspakje.
- Als het inschrijfformulier te laat wordt ingeleverd, wordt er nog achteraf geïncasseerd voor de maanden waarin reeds gesport is.



Op de agenda voor de ledenvergadering van 4 maart a.s. staat het voorstel voor een contributieverhoging. De laatste verhoging is geweest in 2009. In verband met de steeds hogere onkosten zijn we genoodzaakt de contributie te verhogen. U heeft hier als lid zijnde natuurlijk wel wat over te zeggen. Kom naar de vergadering, dan kunt u meestemmen!

Hallo allemaal!

Ook vanuit de gymzaal uit 't Loo een berichtje voor de nieuwsbrief! Elke maandagmiddag gymmen wij in de gymzaal achter de Looschool. De 1^e groep is voor groep 3 t/m 5 en de 2^e groep is voor groep 6 t/m 14 jaar. We beginnen elke les met een warming up en vervolgens gaan we oefenen op de toestellen. Op het eind doen we nog een spel en dan is het uurtje gym alweer afgelopen. Momenteel zijn we al aan het voorbereiden voor de grote uitvoering in juni. Er zijn een aantal nieuwe kinderen bij onze groep, dus het is extra spannend!



Onder leiding van Berthilde en assistenten Esmee, Nienke en Denise hopen we er elke les weer iets leuks van te maken. Sinds kort hebben we ook een stagiair bij onze groep: Mattheüs! Hij komt zijn maatschappelijke stage bij ons doen en wil later misschien wel gymleraar worden. Dus er zijn niet alleen gymjuffen, maar zelf een gymmeester! ☺



Zin om een keertje te kijken? Gezellig!

1^e groep: groep 3 t/m 5 16.30 - 17.30

2^e groep: groep 6 t/m 14 jaar 17.30 - 18.30

Groetjes van ons allemaal!

Be Fit...!

Wat: lichamelijke beweging **Wanneer:** dinsdag avond m.u.v. vakanties **Hoe laat:** 20.00-21.00uur

Waar: de gymzaal aan de van Sytzamalaan! **Voor wie:** dames vanaf 16+

Hoe: bij binnenkomst mogen de dames gaan warm lopen voordat we de les beginnen. elke drie weken een hebben we een 'blok' van activiteiten...bijvoorbeeld vorige 'blok' hadden we vloeroefeningen, momenteel staan we op de steps , de volgende drie weken circuit oefeningen!

Waarom Be Fit: iedereen heeft wel een eigen reden, redenen om te komen kunnen zijn o.a. bewustwording van je lichaam & ademhaling, actief bezig zijn, conditioneel , gezelligheid !

Denk je nu zal dat wat voor mij zijn? Aarzel niet en kom gewoon een keer meedoen!

Ouder & kind gym, of ook wel peutergym genoemd!

Wanneer: elke woensdag m.u.v. vakanties **Hoe laat:** 9.30-10.30 uur **Waar:** in de Talter!

Wie: kinderen van ongeveer 1,5/2-4 jaar onder begeleiding van een volwassene (een "groot" ouder, verzorger, oom/tante ,gastouders ...)

Hoe: gewoon, gelijk lekker spelen.

Gezamenlijke activiteiten: lekker klimmen en klauteren en om ongeveer 10.10uur in een kring zingen "we maken een kringetje" en er volgen wat verzoek nummers :)

Dat is meteen het teken dat we gezamenlijk gaan opruimen!

En na het opruimen sluiten we altijd af met nog twee liedjes "voetje voetje" en 1 2 3!

Waarom gym: gym is goed en belangrijk voor zoveel dingen o.a. de grove motoriek , uitlaatklep, binding met de begeleidende volwassene, omgaan met anderen , leren delen, goede gezonde beweging!



Lijkt het je wat? Wandel gewoon een keer binnen;)

Kleutergym!

Voor een rustige woensdagmiddag moet je niet in de Talter zijn! Wij zijn een vrolijk groepje van de kleutergym die dan druk bezig is. Tussen 4 en 5 uur zijn we bijvoorbeeld aan het klimmen, duikelen, zwaaien of proberen we ons evenwicht te bewaren. Natuurlijk is er ook tijd voor een spelletje. We leren steeds meer nieuwe dingen, maar vooral zijn we lekker aan het bewegen. Zit jij in groep 1 of 2 van de basisschool en heb je zin om een keertje mee te doen of gewoon te kijken?



Je bent van harte welkom!

Recreatie groep 3-4

Recreatie groep 3-4 is gym voor meisjes in de leeftijd van 6 tot 8 jaar. Tijdens de lessen wordt er afwisselend op verschillende toestellen gegymd. Zo zwaaien we in de touwen, springen we op de trampoline, rollen we op de lange mat en lopen we over de balk. Maar laten we niet de familieschommel vergeten, het klimmen in het wandrek of het zwaaien aan de brug.

We zijn in de lessen voornamelijk bezig met de beginselen van het turnen. Zo oefenen we bijvoorbeeld de koprol, handstand, radslag, verschillende sprongetjes op de balk en de borstwaartsom. En dat is zeker niet altijd makkelijk. Maar elke keer komen wij een stukje verder.



Naast het gymmen op de verschillende toestellen is er ook ruimte voor sport en spel. Zo starten en eindigen we de les vaak met een spel. Dit kunnen allerlei tikspelletjes zijn; zoals wc-tikkertje, kreeftentikkertje en diamanten roof. Met het blokkenspel zijn wij ook altijd erg fanatiek waarbij we moeten proberen om de blokken van het andere team om te rollen.

We hebben af en toe ook speciale lessen. Zoals een speeltuin les. Dan gaan we niet in groepjes aan het werk, maar mag je (net zoals in de speeltuin) zelf weten op welk toestel je bezig gaat of wat je wil oefenen. Of verstopperkje in het donker. Zeker één van onze favorieten! De hele zaal is volgebouwd met allerlei verstopplekjes. Wanneer iedereen is verstoofd kan de zoeker in het donker op zoek gaan om iedereen te vinden. Spannend! Of wat dacht je van een jungle les. Met touwen als lianen, een touwbrug en overal dingen waar op en in geklommen en geklauterd kan worden.

Houd je van spel, van turnen of gewoon lekker zwaaien, klimmen en klauteren? In deze groep is er voor ieder wat wils! Momenteel zijn we een gezellige groep van 7 meisjes. Hier mogen natuurlijk altijd meer meisjes bij. Lijkt het je ook leuk? Kom dan gerust eens langs om mee te doen! (Dinsdag van 16:00 – 17:00 uur in de Talter)



Recreatie groep 5-8

Recreatie gym groep 5-6 en groep 7-8 zijn dit seizoen samengevoegd, omdat beide groepen voorheen niet zo groot waren. Door de samenvoeging is er weer een mooie groep ontstaan waardoor er meer lesmogelijkheden zijn gecreëerd voor bijvoorbeeld spel.

Het is momenteel een gezellige groep van 14 meiden die elke dinsdag komen gymmen van 17:00 -18:00 of 18:30 uur in de Talter. We doen verschillende dingen. Zo zijn we o.a. bezig om allerlei turnelementen onder de knie te krijgen. Te denken valt aan de radslag, arabier, salto of overslag over de kast.



Daarnaast zijn wij ook dol op acrobatiek. Aan de hand van verschillende plaatjes maken we de moeilijkste menselijke bouwwerken. We zijn al druk aan het oefenen en hopen jullie met de uitvoering een stukje acrobatiek te kunnen laten zien.



Verder doen we ook geregeld spelen in de les. Ook dit vinden wij erg leuk. Zo doen we veel samenwerkingsspelen. Bijvoorbeeld met je groep naar de overkant komen zonder de vloer te raken waarbij er allerlei spullen meegenomen moeten worden of waarbij je met de hele groep over lastige hindernissen moet. Naast samenwerking wordt er in dit spel ook een stukje creativiteit vereist, want soms ligt het niet zo voor de hand hoe je naar de overkant kunt komen.

Ook doen we graag nieuwe spelen. Zo hebben we pas geleden 'alternatief slagbal' gedaan waarbij het team in het veld allerlei opdrachten moet uitvoeren. In die tijd dat het team met deze opdrachten bezig is, rent het andere team zoveel mogelijk rondjes om punten binnen te halen. Fanatiek dat we waren!

Lijkt je deze afwisseling tussen gym/turnen en spel ook leuk? Kom dan gerust eens langs om mee te doen!



Wedstrijdgroep B

Een mooi moment om eens wat nieuwtjes uit onze groep met jullie te delen. Dit seizoen hebben we wel 5 nieuwe turnsters mogen verwelkomen. Vera, Hellen en Jiska zijn begin dit seizoen vanuit de recreatiegroepen bij ons begonnen en Linnea is vanuit de jong talent groep een paar weken geleden bij ons binnengestroomd. Na een ongeveer een half jaar gestopt te zijn bij de wedstrijdgroep begon het bij Inge weer erg te kriebelen. Sinds een paar weken is ze weer van de partij en is ze fanatieker dan ooit te voren.



Zaterdag 10 januari hebben we onze 1^e plaatsingswedstrijd gehad in 't Harde. Het was een spannende wedstrijddag, maar het is erg goed gegaan. Iedereen heeft mooie resultaten behaald en Alicia, Benice en Anne wisten zelfs een medaille binnen te slepen!



Zaterdag 7 maart is de 2^e plaatsingswedstrijd. Deze wordt ook gehouden in 't Harde. Bij doorstroming nemen we nog deel aan de finale op 11 april in Ede.

Wie zijn wij en wat doen we?

Wij zijn de spring- en turngroep van S.O.S.

Wij zijn allemaal (oud) wedstrijdturnsters die fanatiek twee uurtjes komen trainen. Wij trainen vooral op nieuwe elementen die we willen leren en daarnaast zijn wij ook een springgroep.

Wij trainen vooral voor de groepsspringwedstrijden. Dit is reuzegezellig en in een individuele sport als turnen een prima afwisseling! Als laatste geven wij graag demonstraties. Onze laatste demonstratie is gemaakt door onze eigen meiden! Onze volgende staat gepland op de uitvoering van 13 juni 2015 in de Talter. Komt dat zien, komt dat zien! Alle leeftijden zijn bij ons welkom, ons jongste turnstertje is op het moment 9 jaar en onze oudste is al over de 20 jaar!



Actueel in onze groep

- Als we een seniorenteam kunnen vormen springen wij in juni het Nederlands Kampioenschap groepsspringen C niveau!
- Wij vinden het erg leuk om voor demonstraties te trainen! Onze laatste demonstratie gaven wij tijdens 'Het grote gymfeest' in Oldebroek. Topturnster Lisa Top was hierbij aanwezig en turnde nog even een saltoetje met ons van de tumbling!
-

NIEUWE LEDEN 12+ GROEP GEZOCHT

Op de woensdag geef ik les aan een 12+ groep (recreatie) van 16:00 tot 17:00 uur. Het is alleen jammer dat de groep zo klein is... Het zou leuk zijn als er nieuwe leden bijkomen. Dus ben jij 12 jaar of ouder (of ken je iemand die dat is) dan mag je ook op de woensdag komen! Het is een gezellige les met turntoestellen. Iedereen mag meebeslissen over de invulling van de lessen. Onderdelen die wij vaak doen: ringen, gordel, trampoline springen en lange mat. Als er meer leden zijn kunnen we ook vaker brug of balk doen en aan het eind nog een leuk spel, dat kan nu helaas niet.

Binnenkort (februari) gaan wij starten met het oefenen voor de uitvoering (dans, turnen, acro). Lijkt het je leuk om mee te doen met dit optreden? Kom dan snel!!!

Voor vragen over de 12+ groep kan je terecht bij: margrietpost_6@hotmail.com

GESLAAGD!

Wij zijn er ontzettend trots op u te kunnen melden dat wij maar liefst 3 nieuwe gediplomeerde leiding erbij hebben!



Margriet Post



Jacobien van Hattem



Ilona van den Berg

Zij zijn geslaagd voor hun diploma gymnastiekleider van de KNGU!

De meiden hebben anderhalf jaar hard gewerkt om alle lesgeeftechnieken onder de knie te krijgen. Het examen was pittig en bestond uit de volgende onderdelen: Een examenles geven onder toezien van 2 examinatoren van de KNGU

- Een examengesprek
- Het bespreken van hun portfolio
- Het verantwoorden van hun jaarplanning

Het resultaat mag er zijn want alle drie mochten zij het felbegeerde papiertje in ontvangst nemen!

Meiden van harte gefeliciteerd en veel lesgeefplezier!

Hallo,

Ik ben Margriet Post, 21 jaar en ik ben assistent bij de groepen 3/4, 5/6/7/8 en bij wedstrijdgroep B.

Om zelf les te mogen geven heb ik een cursus gevolgd bij de KNGU. Deze cursus heet: 'Gymnastiek leider niveau 3'. Ik ben gestart in september 2013. Hiervoor moest ik opdrachten bij de vereniging doen, opdrachten op de computer maken en lesdagen van de KNGU volgen. Op 3 december 2014 had ik mijn examen in Oldebroek. Voor dit examen ben ik geslaagd! Hier ben ik super blij mee!

Ik wil Rolinda Dokter-Fijn bedanken voor haar begeleiding. De meiden die meegedaan hebben met mijn lessen wil ik ook bedanken.

Hoi allemaal!

Wij zijn de meiden van de jazz, **groepen 3t/m 5**.

Wij dansen elke dinsdagmiddag om 16:00 uur in de gymzaal aan de Van Sytzamalaan! We oefenen een dans voor een uitvoering maar we doen natuurlijk ook leuke spelletjes. 30 mei hebben we een uitvoering in Putten en 13 juni in Oldebroek. We zouden het leuk vinden als jullie allemaal komen kijken!

Jullie zijn natuurlijk ook welkom om een kijkje te nemen in de les!

Groetjes de meiden en de juffen!



Hallo allemaal!

Wij zijn de meiden van de jazz **groepen 5 t/m 8!**

We trainen elke dinsdagmiddag om 17:00 uur in de gymzaal aan de Van Sytzamalaan. We zijn een hele gezellige groep! We houden van kletsen, spelletjes en van dansen natuurlijk. Wij oefenen voor demonstraties. We hebben er 2 dit jaar! 30 mei dansen we in Putten en 13 juni dansen we in Oldebroek. Als je zin hebt om te komen kijken, ben je natuurlijk van harte welkom bij de demonstraties of in de les!

We zouden het leuk vinden als er nóg meer gezelligheid is, dus kom lekker langs!

Groetjes van de meiden en de juffen!





Dans 12+

De dames van Dansen 12+ zijn al flink bezig geweest dit jaar! Met een groepje van acht meiden zijn we bezig met onze tweede dans. Met de uitvoering van SOS in het vooruitzicht zijn we flink aan het knutselen om een leuke themadans in elkaar te zetten. Naast deze uitvoering doen we ook graag mee met andere demo's in de regio. Zo zijn er bijvoorbeeld demo's in Putten en Deventer. De inschrijvingen hiervan zijn nog niet definitief, maar zodra het zo ver is, brengen we jullie op de hoogte. Dan bent u ook van harte uitgenodigd om ons te komen aanmoedigen! Wij hebben het met z'n allen in ieder geval heel gezellig op woensdagavond aan de Van Sytzamalaan in Oldebroek!

Sportieve groetjes Marieke Blaauw

foto: **Dans 16+**

Pietengym!

Woensdagmiddag 26 november was het rondom de Talter in Oldebroek en de Kamphal in Wezep een drukte van belang. Tal van aspirant pieten uit groep 1 t/m 4 maken zich klaar voor de training die komen gaat.

Inzet: een **pietendiploma!**

De Talter in Oldebroek en de Kamphal in Wezep werden omgetoverd tot arena's waarin een parcours moest worden doorlopen. Er werd over daken gelopen, door dakramen geklommen, pakjes op het dak bezorgd, pakjes door schoorstenen gegooid en nog veel meer!

Alle kinderen hebben vol overgave het parcours doorlopen en de aanwezige pieten konden niet anders dan alle 200 deelnemers het felbegeerde diploma uitreiken! De organisatie van de pietengym lag in handen van Goed Bezig Oldebroek in samenwerking met gymnastiekvereniging OLVO uit Wezep en gymvereniging S.O.S. Oldebroek.





Nationale Sportweek 18 t/m 25 april 2015

De Nationale Sportweek is een landelijk sportevenement dat een week lang in Nederland sporten in de etalage zet en laat zien hoe gezond en vooral leuk sporten en bewegen is.

Wat doet gv S.O.S. aan deze week?

Wandeltocht 18 april 2015

Zaterdag 18 april organiseert S.O.S. samen met de activiteitencommissie van het Kulturhus De Talter een wandeltocht. Er is keuze tussen 6, 10 en 16 km wandelen. Hou facebook, website, sportzalen en media in de gaten. Hierover volgt later meer informatie.

Open lessen

Tijdens de sportweek staan de recreatielessen weer open om lekker van buitenaf mee te doen. Bij de selectie en wedstrijdgroep kun je komen kijken.



Stemt **u** ook op S.O.S. ?



Gymnastiekvereniging S.O.S. doet dit jaar ook weer mee met de Rabobank CLUBKAS CAMPAGNE.

Bij deze campagne stemmen de leden van Rabobank Noord-Veluwe op de vereniging die zij een warm hart toedragen voor een extra financiële ondersteuning.

Het is echter niet zo dat een ieder die een rekening heeft bij de Rabobank automatisch lid is en mee kan stemmen. Om het stemrecht te verkrijgen (vanaf 12 jaar mogelijk) moet je je eerst aanmelden als lid. Dit lidmaatschap is kosteloos (je moet wel voor 1 februari 2015 aangemeld zijn, anders kun je dit jaar niet meer meestemmen).

Elke stem is naar verwachting tussen de € 5 en € 10 waard, afhankelijk van het aantal stemmen en of de vereniging een sponsorcontract heeft. Hoe meer stemmen er op een vereniging uitgebracht worden, des te meer geld krijgt deze vereniging.

Wat kun jij doen om onze vereniging te steunen?

Je kunt zelf stemmen en in je eigen omgeving, bijvoorbeeld bij familie, vrienden en kennissen informeren of zij lid zijn van Rabobank Noord Veluwe en zo ja, vragen of zij op onze vereniging willen stemmen. STEM TUSSEN 9 EN 31 MAART 2015!

Ben jij ook zo'n stoere jongen!?

Ben jij ook zo'n stoere jongen die het turnen aandurft! Kom dan een keertje meedoen en neem je vrienden mee! Er is altijd een gratis proefles. Naast het turnen zijn ook spel, kracht en conditie belangrijke onderdelen van de les. Wij trainen op de dinsdag avond van 18.00 uur tot 19.00 uur in de gymzaal aan de Van Sytzamalaan 1 in Oldebroek. Hopelijk tot snel!

Sanne & Sjoerd Wessels



Bestuur
 Peter van Hattem, voorzitter
 tel: 0525-621728
 Mathilde ten Hove, 2^e voorzitter
 tel: 038-3375856
 Gerry Vosselman, penningmeester
 tel: 0525-631788
 Lukkje Spronk, secretaris
 tel: 0525-632737
 Petra Aalderink
 tel: 0525-632609
 Stiana Wessels
 tel: 0525-631046
 Richard Hoeve
 tel: 0525-633293

Kleding
 Tijdens de training is sportkleding verplicht. Tijdens wedstrijden en demonstraties is verenigingskleding verplicht. Kledinginformatie selectie en wedstrijdgroepen bij leiding. De dames recreanten kunnen het vereniging T-shirt of een effen zwart T-shirt dragen en de heren een zwart hemd/T-shirt dit alles in overleg met de leiding.
 Bij het T-shirt wordt een kort zwart broekje gedragen. Voor de heren een sportbroekje en voor de dames een fietsbroekje. Deze zijn te koop bij sportzaken.
 Informatie kleding: Lukkje Spronk, tel: 0525-632737

Afmelden/wijziging
 Voor adreswijziging, wijziging in aantal lessen of afmelding, kunt u terecht bij de leiding. Zij hebben een mutatieformulier voor u. Dit vult u volledig in en levert u in bij Gerry Vosselman, Ds. Otto Veeninglaan 27, Oldebroek. U kunt het ook deponeren in de postbus van S.O.S. bij de ingang van Kulturhus De Talter. Voor afmelding geldt: 1 maand

Vertrouwenspersonen
 C.N.S. De Regenboog: Dhr. M. Hendriksen, directeur: 0525-631407; privé 06-52126711
 Looschool: mw. W. Bos, leerkracht: 0525-631693; privé 0525-622582
 Timotheusschool: mw. H. de Zwaan, leerkracht: 0525-631823; privé 0525-682771
 Eben Haezerschool: mw. J. van den Hatert, adjunct-directrice: 0525-631787; privé 0525-633590

Copy
 Copy is van harte welkom bij Stiana Wessels, Stationsweg 16, Oldebroek : gvsos@planet.nl o.v.v. 'nieuwsbrief'.



0525-631441

Afvalinzameling & Verwerking

- Containers
- Recycling
- Compostering

Energie & Grondstoffen

- Zand- en grindhandel
- Biomassa (energie)

Infra

- Verhuur rijplaten
- Shovels en verreikers
- Sloopwerk
- Bosbouw



Bestel nu uw container online: www.vanwerven.nl

Verlengde Looweg 7, 8096 RR Oldebroek Tel. (0525) 63 14 41 Fax (0525) 63 30 95
 E-mail info@vanwerven.nl Website www.vanwerven.nl

KS Kolthoorn & Smit
 0525 - 62 10 09
installaties

Voor uw installaties, reparaties en onderhoud

- gas
- water
- elektra
- sanitair
- verwarming
- lood- en zinkwerk
- kunststof dakbedekking

Groote Woldweg 15 8097 RN Oosterwolde

Wist u dat wij ook te vinden zijn op Facebook!



facebook.com/sosoldebroek

www.sosoldebroek.nl

bezoek regelmatig onze website en blijft op de hoogte van de activiteiten die plaatsvinden bij gymvereniging S.O.S.